

## Rezept

Jage die Ängste fort  
Und die Angst vor den Ängsten.  
Für die paar Jahre  
Wird es wohl noch reichen.  
Das Brot im Kasten  
Und der Anzug im Schrank.

Sage nicht mein.  
Es ist dir alles nur geliehen.  
Lebe auf Zeit, und sieh,  
Wie wenig du brauchst.  
Richte dich ein.  
Und halte den Koffer bereit.

Es ist wahr, was sie sagen:  
Was kommen muß, kommt.  
Geh dem Leid nicht entgegen.  
Und ist es da,  
Sieh ihm still ins Gesicht.  
Es ist vergänglich, wie Glück.

Erwarte nichts.  
Und hüte besorgt dein Geheimnis.  
Auch der Bruder verrät,  
Geht es um dich oder ihn.  
Den eigenen Schatten nimm  
Zum Weggefährten.

Feg Deine Stube wohl.  
Und tausche den Gruß mit dem Nachbarn.  
Flicke heiter den Zaun  
Und auch die Glocke am Tor.  
Die Wunde in dir halte wach  
Unter dem Dach Einstweilen.

Zerreiß deine Pläne. Sei klug  
Und halte dich an Wunder.  
Sie sind lang schon verzeichnet  
Im großen Plan.  
Jage die Ängste fort  
Und die Angst vor den Ängsten

Mascha Kaléko

**Der Mittwochkreis findet, wenn nicht anders angegeben, um 9<sup>30</sup> Uhr im Lutherhaus in der Hugelstrae 6A statt. Hinweis: beim Besuch aller Veranstaltungen des Mittwochkreises sind die aktuell geltenden Bestimmungen zur Coronasituation zu beachten und zu befolgen. Bitte tragen Sie zu Ihrem eigenen Schutz und zum Schutz aller Teilnehmer eine FFP2-Maske.**

## Monat Januar

**04.01.** Im Zeichen der Rose –  
ein halbes Jahrhundert Kinder-  
und Rosenfest in Dornburg.  
*Filmvorführung mit Uwe Germer*

**11.01.** Der Oberbürgermeister berichtet  
*Dr. Thomas Nitzsche*

**18.01** Das Leben eines Muskels – Folge 2  
*Thomas Brucha*

**25.01** Wilhelm Groß – der Künstler der  
Bekennenden Kirche  
*Werner Beyer*

## Monat Februar

**01.02.** Caroline Schlegel - "Ich war kühn,  
aber nicht frevelhaft"  
*Christine Thieml*

**08.02.** Eduard Rosenthal -  
Fragmente eines Lebens  
*Filmvorführung und -gespräch mit  
Dietmar Ebert, Torsten Eckold*

**15.02.** Vorstellungen vom Leben nach dem  
Tod in den Religionen  
*Prof. Dr. Dr. Bertram Schmitz*

**22.02.** Ein neuer Blick auf alte Mauern –  
die Lobdeburg bei Jena  
*Dr. Matthias Rupp*

## Monat März

**01.03.** Ein langer Weg – von Jesus zum  
Buch über den Christus  
*Prof. Dr. Christoph Kaehler*

**08.03.** Lilith - die erste Frau Adams –  
oder das Nachtgespenst von  
EDOM. Der Lilith-Mythos in  
Bibel, Malerei und Literatur  
*Dr. Klaus Abendroth*

**15.03.** Das Jenaer Paradies  
*Doris Weilandt*

**22.03.** Schuberts „Winterreise“ – ein  
musikalischer Suizid?  
*Dr. Frank Bartuschka*

**29.03.** Jahreshauptversammlung  
*Dr. Peter Große, Karin Maaz*

**Programmbesprechung II. Quartal 2023  
am 24.02.2023 von 9<sup>30</sup>–12<sup>00</sup> Uhr in der  
August-Bebel-Str. 17**

### Feste Termine der Interessenkreise:

**Lesezeit:** Texte zu „Der Mensch und die Gesellschaft“, am **2. Dienstag jedes Monats** 10<sup>00</sup> Uhr im Gasthaus „Zur Noll“ (Oberlauengasse). Leitung: Marie-Luise Ohl und Sabine Neumann

### **Literarische Fundstücke:**

Online-Lesestunde jeden **1. Dienstag** im Monat von **9:30 bis 11:00** Uhr  
*Der Link wird nach Anmeldung zugesandt*

### **Kontaktgruppe**

Gruppe aktiver Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die zu langjährigen Besuchern und Besucherinnen des Mittwochkreises, die nicht mehr zu unseren Veranstaltungen kommen können, Kontakt halten oder sie besuchen.  
Silke Luther

„Begegnung und Bildung“ in Jena ist entstanden innerhalb des Projektes „Bildungsarbeit in der nachberuflichen Lebensphase“, das bis Dezember 1996 vom Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft, Forschung und Technologie an fünf Orten in den neuen Bundesländern gefördert wurde. Frauen und Männer, die sich – ihren Interessen entsprechend – mit selbstgewählten und oft selbstgestalteten Themen bzw. Themenkomplexen beschäftigen, treffen sich regelmäßig im zentralen Mittwochkreis. Darüber hinaus haben sich einige Gruppen gebildet, die sich über längere Zeit einem Interessengebiet widmen.

### Verantwortliche für den Organisationsablauf:

#### **Monat Januar**

Silke Luther ☎ 448775  
Dr. Frank Bartuschka ☎ 447310

#### **Monat Februar**

Günter Herzog ☎ 828286  
Peter Möllmann ☎ 447923

#### **Monat März**

Karin Maaz ☎ 0345 5200985  
Hans Jürgen Grunewald ☎ 446564

### Sprecher des Mittwochkreises:

Dr. Peter Große ☎ 441895

Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen

Büro: Lutherstraße 3, 07743 Jena

☎ 0162-3207566

Email: [e.meitz-spielmann@eebt.de](mailto:e.meitz-spielmann@eebt.de)

Internet: <http://www.mittwochkreis.de/>

## **Evangelische Erwachsenenbildung Thüringen**

### Mittwochkreis



## **Programm von Januar bis März 2023**